



MENU ESCOLAR SEPTIEMBRE 2021



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DEL 10 AL 10					Arroz con tomate Lomo con ensalada Fruta
DEL 13 AL 17	Tallarines con atún Solomillo a la pimienta Ensalada Fruta	Judías verdes Pechuga de pollo a la plancha Fruta	Sopa de pescado Ternera guisada Helado	Alubias blancas Merluza rebozada Ensalada Yogur	Puré de verduras Canelones de carne Fruta
Del 20 al 24	Lentejas Pechuga de pollo empanadas con ensalada Fruta	Espaguetis a la carbonara Cabecera a la riojana Yogur	Crema de calabacín Redondo de ternera con champiñones Fruta	Patatas con chorizo Bacalao con tomate Ensalada Fruta	Judías verdes con patatas Albóndigas a la jardinera Postre lácteo
DEL 27 AL 30	Macarrones con atún Lomo a la plancha Patatas Fruta	Guisantes con jamón Pollo asado Ensalada Yogur	Garbanzos Merluza en salsa verde Fruta	Sopa de pescado Carrillera Ensalada Helado	



Menú

<http://www.escuelahogardesoría.com/menu>