

# HERALDO

## DE SORIA

EDITADO POR SORIA IMPRESIÓN SA. El Collado 17. SORIA Centralita: 975 23 36 07. Fax Redacción: 975 22 92 11. Fax Publicidad y Administración: 975 22 36 10. Apdo. Correos 49. E-mail: soriareddacion@heraldo.es y soriapublicidad@heraldo.es | Depósito legal: SO-51/1977 Control de tirada y difusión:

### EL BESO DEL NEANDERTAL

Roberto Ortega



### ¿Importa?

¿IMPORTA que no se consigan Jurados y Juradas para todas las Cuadrillas? Más aún, a ustedes, sorianas, sorianos, ¿les importa? Lo pregunto con completa inocencia, que conste, porque les digo con total franqueza que no sé lo que opina la mayoría. No sé en qué punto de su escala de valores colocarían ustedes este problema festivo y sanjuanero.

Tengo para mí que a una gran mayoría el asunto se la repam-pinfla, se las trae al fresco, les importa un pepino. En resumen: que se la suda. Que le da absolu-

tamente igual que tres barrios se queden sin Jurados, aunque uno de ellos sea el suyo. Tal vez piense que mejor: se ahorra unos eurillos y no le dan la ma-traca. Qué paz.

Obviamente, comparado con el paro, el terrorismo o la formación de Gobierno todo esto es una fruslería, una menudencia, una estupidez. Por supuesto. Además, esta provincia tiene muchos otros problemas: la despoblación, el envejecimiento... Y a ustedes les importa muchísimo la despoblación y el envejeci-

miento, ¿a que sí? ¿Eh? ¿Eh? ¿Eh?

Cuando escribo esto siguen las tres vacantes. Todo el mundo espera que en el último minuto alguna alma soriana supure sanjuanerismo por el costado y, finalmente, no se culmine el desaguado. Me aventuro a decir que, al menos una de las Cuadrillas huérfanas, conseguirá sus padres adoptivos. Pongamos que hasta dos de ellas. Va, venga, las tres.

Pero, en caso de que finalmente se cumplan los peores pronósticos y se quedaran sin

Jurados una, dos o, ioh, cielo santo!, las tres Cuadrillas... en ese caso, insisto: ¿a ustedes les importa lo más mínimo? ¿Les hiere en su conciencia soriana? ¿Les afecta en su sanjuanerismo, si es que poseen ustedes esa nobilísima virtud? ¿Lo aceptan con esa mezcla de resignación y pasotismo con las que afrontamos por aquí los contratiempos que nos llegan, que nos ponen o que nos ponemos? ¿Nos adaptamos a los acontecimientos como si nada hubiera pasado y que salga el sol por dónde quiera?

El primer concurso de cocina íntegramente sin gluten, "Celichef: un reto entre fogones", organizado por la Asociación de Celíacos de Castilla y León (Acecale), vuelve a contar en esta segunda edición con participación soriana. Se trata de Belén Muñoz Caballero, alumna de primer curso de Hostelería en el CIFP La Merced, que defenderá su menú exento de gluten el próximo 11 de mayo; si sus platos convencen al paladar del jurado pasará a la final, que se celebrará en Valladolid el 27 de mayo.

Para esta joven nacida hace 18 años en Córdoba, pero asentada en Soria desde hace 17, la experiencia de concursar en el certamen es todo un reto. «No había tenido la oportunidad de conocer de cerca los problemas de los celíacos, así que me animé a participar», explica para incidir en que se trata de «un tema muy específico». Elaboró un menú; una propuesta que fue seleccionada entre más de 80 sugerencias, según mencionaron desde la organización de "Celichef", desde Acecale. Participa en la categoría de cocina general y se enfrentará a otros ocho concursantes -en la modalidad de repostería, panadería y confitería habrá otros nueve competidores-.

Su sabrosa propuesta está integrada por un entrante ya con un sugerente nombre: bombones de jamón con mermelada de tomate. Como primer plato hará pez espada al horno con salsa de zanahoria y coco, acompañado de endibia a la plancha. Para continuar, rollitos de pavo con salsa de queso y nueces, con guisantes salteados. El colofón a la comida será un brownie con naranja en almíbar.

Cómo llegó a este menú no fue cosa de improvisación: «Pensé en productos que no llevaran ningún tipo de harina, que no tuvieran el gluten que les provoca la alergia, inventé salsas y recetas y me salió el menú». Belén ha ensayado varias veces los platos; es más, incluso ha hecho una cata con sus padres y amigos. El resultado ha sido óptimo, pues asegu-

La Contra

## Sensibilizar sobre la celiaquía con nuevos platos

El menú de la estudiante de Hostelería Belén Muñoz Caballero ha sido elegido entre más de 80 propuestas para participar en 'Celichef'



Belén Muñoz Caballero, en plena elección de productos. CEDIDA

ra que estas creaciones agradaron a sus invitados.

Su incursión en los fogones es una cuestión de vocación, pues la cocina le «gusta desde siempre»; además, «me va bien», admite. La repostería es su fuerte y su sueño es poder abrir un restaurante cuando concluya los estudios. Por el momento va dando sus pasos de aprendizaje y, a buen seguro, el certamen de la Asociación de Celíacos de Castilla y León le aportará un acicate para continuar con sus creaciones culinarias y con sus anhelos.

El concurso se desarrollará en las instalaciones de la Escuela Internacional de Cocina de Valladolid, en la modalidad de panadería y repostería, y en las cocinas del Sibarita's Klub en la versión de cocina general.

«Posicionar a Castilla y León como una de las comunidades autónomas de referencia gastronómica para el colectivo celíaco y garantizar la seguridad alimentaria» son algunos de los retos planteados por la asociación. Sin embargo, para la organización, "Celichef" es «mucho más que un concurso de cocina, es un modo de trabajar, una forma de sensibilizar sobre la enfermedad celíaca y la dieta sin gluten para mejorar la calidad de vida del celíaco en nuestra Comunidad, en nuestro país». Y en ese camino de toma de conciencia social, de avance en la visibilización de la dolencia, también estará Belén.

S.L.O.

### FAMOSOS

#### 'El Cordobés' es el padre de Manuel Díaz, según su ADN

Las pruebas de ADN obtenidas con muestras de sangre han determinado que Manuel Benítez 'el Cordobés' es el padre de Manuel Díaz 'el Cordobés'. Las pruebas se solicitaron por Manuel Díaz, de 47 años, dentro de la demanda de paternidad que planteó en los juzgados de Córdoba.



### CINE

#### De actor de la saga 'Harry Potter' a luchador profesional

Josh Herdam, quien interpretó a Gregory Goyle en las ocho sagas de Harry Potter, hoy en día se dedica a la lucha profesional. En una entrevista reciente con el diario The Mirror, el actor, de 28 años, confesó que no ha perdido la esperanza de volver a hacer cine ya que aún se presenta a castings para obtener papeles.

### GASTRONOMÍA

#### Diez restaurantes españoles, entre los mejores del mundo

La lista de los 100 Mejores Restaurantes Clásicos del Mundo 2016 de Opinionated About Dining, el blog de Steve Plotnicki y en el que votan unos 4.500 gastrónomos, incluye a una decena de establecimientos de España.